

一般社団法人 i-crosso通信

令和5年

4

月号

こんにちは！アイクロッソです。

今年も桜が綺麗ですね！4月は、お花見レクを開催しました！

約3年ぶりの開催で、利用者さんもスタッフもとても楽しい1日になりました。

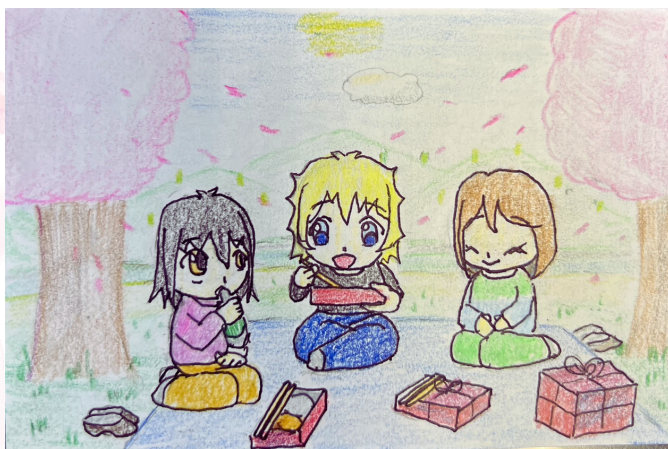
アイクロッソの近くにある「武庫川さくら回廊」には、たくさんの桜並木がなっています♪
なんと！三田市内のお花見スポットで一番有名なんです。

シートを敷いて、利用者さんに選んでいただいたお弁当をみんなでいただきました。

春の陽気がとても気持ちよかったです♪



利用者のレオンさんにお花見のイラストを書いてもらいました♪



柔らかな雰囲気素敵です♡

春に意識したい4つのこと

- ①その日の自分をまるっと受け入れる
できた・できないではなく
そのままの自分を受け入れよう◎
- ②気合いを入れすぎない
7割運転くらいでゆるっといきましょ～！
- ③体をほぐしてみよう
気持ちもふっとほぐれていきます～
- ④体を休める時間を大切にする
睡眠は大事！質と量を確保したいですね◎

お問い合わせ・アクセス

三田オフィス

所在地 〒669-1533 兵庫県三田市三田町40-7
MUKOビル302号室

電話 079-559-7155 (月～土曜日 9:00～16:15)

FAX 079-559-7156

メール info@i-crosso.com

公共交通機関でお越しの場合は、
JR・神戸電鉄「三田」駅より徒歩9分(約700m)です。
お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



西宮オフィス

所在地 〒651-1412 兵庫県西宮市山口町下山口4丁目8-27

電話 080-3837-7157 (月～土曜日 9:00～16:15)

FAX 079-559-7156

メール info@i-crosso.com

公共交通機関でお越しの場合は、
阪急バス「下山口」にて下車後、徒歩約3分です。

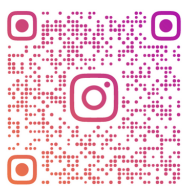
- JR・神戸電鉄「三田」駅からは17番
- JR「西宮名塩」駅からは70、71、73、75、95番
- JR・阪急「宝塚」駅からは75番
- 有馬温泉からは75、95番



※FAXおよびメールは三田オフィスと共通です。もしお電話をかけられる際に、三田オフィスと西宮オフィスのどちらにかければよいか迷われた場合は、三田オフィス(TEL: 079-559-7155)の方へお願いいたします。

instagram、Twitterで日々の活動を紹介しています！
ぜひチェックしてみてください★

instagram

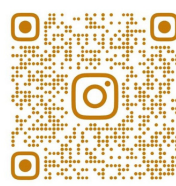


I.CROSSO

Twitter



スタッフ『こじ☆のぼる』
のinstagram



NOBORU.KOJI

利用者さんと一緒に
投稿をつくっています♪

